

Wir sind Ihr persönlicher
Abnehmpartner:

**LUST AUF
ABNEHMEN**

mit Genuss und
ohne zu hungern

Fitness-
Gesundheitszentrum
fit & fun

Ansbach
Endresstraße 46
0981-1 77 30

Herrieden
Marktplatz 13
09825 - 20 34 27

Leutershausen
Obere Vorstadt 3
09823 - 92 41 196

Infos unter 0981 - 17730



figur  scout

LUST AUF ABNEHMEN

mit Genuss und
ohne zu hungern

Tausende haben
so ihr Ziel erreicht

In 8 Wochen:

- › 6-8 kg abnehmen
- › 8-10 cm Bauchumfang weniger
- › 1-2 Kleidergrößen weniger

**Warum bei Ihrem figurscout Abnehmprogramm aus
Ihrem Sportstudio die Pfunde purzeln und Sie Ihr
Wunschgewicht dauerhaft halten können:**

Das brauchen Sie zum Erfolg

- Ihren persönlichen figurplan
- Ihr Abnehmstagebuch
- Ihre Anleitung zum Schlankwerden
- Ihren Einkaufsscout mit über 4.000 Lebensmittel
- Ihr Säure-Basen-Balance-Kur-Komplettsset
- Ihre Startmessung
- Ihre 14-tägige Zwischenmessungen
- Ihre Abschlussmessung
- Ihre Ernährungsseminare, in denen Sie alles Wissenswerte über gesunde Ernährung erfahren
- Ihr persönlich abgestimmtes Trainingsprogramm

**Abnehmen kann so lecker sein -
Ihr Fahrplan zu einem völlig neuen Körpergefühl,
ohne Hungern und Jo-Jo-Effekt.**

Starten Sie jetzt!

Ihr individueller figurplan
berücksichtigt:

- Ihr Ausgangsgewicht und das Abnehmziel
- Ihre Vorlieben und Ihren Geschmack
- Ihre Unverträglichkeiten oder Abneigungen
- Ihren Tagesablauf wie Schichtdienst
- Ihre Kochmöglichkeiten
- Eventuell vorhandene Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes, Fettstoffwechselstörungen

So einfach geht's: Tag für Tag bringt Sie Ihr figurplan zum Wunschgewicht – mit abwechslungsreichen Speisen, ganz nach Ihrem Geschmack!

Extra für Sie erstellen wir den figurplan, drucken und binden ihn für Sie. Jedes Buch ein Unikat, extra auf Sie zugeschnitten. Genießen Sie die neue Dimension des Abnehmens – individuell, einzigartig, einfach und erfolgreich.

figurscout